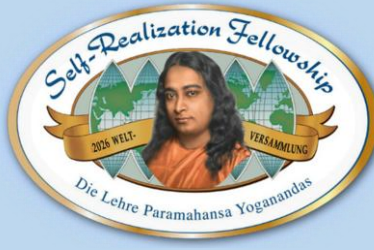


Welttagung 2026 –
Miterleben im Nürnberger
Ashram



Programm

Montag, 3. August

9.30 - 11:15 Uhr	Aufladeübungen, Begrüßung und Meditation – in Nürnberg geleitet
11.30 - 12.30 Uhr	„The Art of Joyful Living: Yoga's Path to Happiness“ – Vortrag von Bruder Saralananda in Englisch
15.00 - 16.00 Uhr	Virtuelle Pilgertour zum Mutterzentrum – in Englisch mit deutschen Untertiteln
17.00 - 20.00 Uhr	Meditation mit Kirtan (hingebungsvolles Singen), Mönche des Mutterzentrums – Liveübertragung in Englisch

Dienstag, 4. August

9.30 - 10.30 Uhr	„Recharging the Body With Cosmic Energy“ * – Vortrag von Bruder Muktananda in Englisch
10.45 - 12.45 Uhr	Aufladeübungen und Meditation – in Nürnberg geleitet
15.30 - 16.30 Uhr	„Eternal Youth: What Does It Mean and How Can We Have It?“ – Vortrag von Bruder Kamalananda in Englisch
17.30 - 19.00 Uhr	Aufladeübungen und Meditation – in Nürnberg geleitet
19.30 - 20.30 Uhr	Satsanga (Fragen & Antworten) mit Bruder Kartikananda – Liveübertragung in Englisch / Simultanübersetzung auf Deutsch verfügbar **

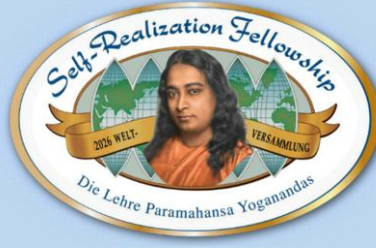
Mittwoch, 5. August

9.30 - 11.00 Uhr	Aufladeübungen und Meditation – in Nürnberg geleitet
11.30 - 12.30 Uhr	„Mastering the Techniques of Meditation – Part I (Hong-Sau Technique of Concentration)“ * – Vortrag von Schwester Dhira in Englisch
15.00 - 16.00 Uhr	„Inner Security Through Divine Connection“ – Vortrag von Bruder Bhumananda in Englisch
17.00 - 20.00 Uhr	Meditation mit Bruder Chidananda mit Kirtan der Mönche – Liveübertragung in Englisch / Simultanübersetzung auf Deutsch verfügbar **

Donnerstag, 6. August

9.30 - 11.00 Uhr	Aufladeübungen und Meditation – in Nürnberg geleitet
11.30 - 12.30 Uhr	„Mastering the Techniques of Meditation – Part II (Aum Technique of Meditation)“ * – Vortrag von Bruder Ritananda in Englisch
15.15 - 16.15 Uhr	Satsanga (Fragen und Antworten) mit Bruder Sevananda in Englisch
17.00 - 18.30 Uhr	Aufladeübungen und Meditation – in Nürnberg geleitet
19.30 - 20.30 Uhr	Satsanga (Fragen & Antworten) mit Bruder Tyagananda – Liveübertragung in Englisch / Simultanübersetzung auf Deutsch verfügbar **

Welttagung 2026 –
Miterleben im Nürnberger
Ashram



Programm

Freitag, 7. August

9.30 - 11.00 Uhr	Aufladeübungen und Meditation – in Nürnberg geleitet
11.30 - 12.30 Uhr	<i>“Becoming an Instrument of Divine Love”</i> – Vortrag von Schwester Draupadi in Englisch
15.15 - 16.15 Uhr	<i>“The Guru: Divine Friend and Guide”</i> – Vortrag von Bruder Satyananda in Englisch
17.15 - 18.45 Uhr	Meditation mit Kirtan, Nonnen des Mutterzentrums – in Englisch
19.00 - 20.00 Uhr	Meditation – in Nürnberg geleitet

Samstag, 8. August

9.30 - 11.00 Uhr	Aufladeübungen und Meditation – in Nürnberg geleitet
11.30 - 12.30 Uhr	Geleitete Meditation mit Wiederholung der Techniken * von Bruder Asimananda in Deutsch
15.00 - 16.15 Uhr	Filmvorführung: Sri Daya Mata, <i>“In Master’s Footsteps”</i> First Trip to India 58’/59
17.00 - 18.30 Uhr	Aufladeübungen und Meditation – in Nürnberg geleitet
19.00 - 20.00 Uhr	<i>„An Evening With SRF/YSS President – Paramahansa Yogananda’s Kriya Yoga Teachings”</i> – Vortrag von Bruder Chidananda in Englisch

* Nur für Mitglieder, die die Lehrbriefe der Self-Realization Fellowship studieren

** Deutsche Simultanübersetzung über Smartphone oder Leihgerät möglich (begrenzte Anzahl verfügbar).
Bitte melden Sie sich in beiden Fällen bis zum 29. Juli über diesen Link an: [Deutsche Simultanübersetzung](#).